

GOLD COAST

AGES 5-8

PARENT GUIDE

AIRBOTIX FAMILY GUIDES · 澳洲家长成长指南

黄金海岸 5-8 岁孩子

假期亲子活动实用清单

不是“怎么选”的大道理。这一版直接列出黄金海岸的具体活动、地点、费用、年龄、预约方式和家长要准备什么。

2026 冬季核实版

黄金海岸 5-8 岁孩子家长



01

先看这张活动地图

本清单于 2026 年 7 月 10 日 (AEST) 按主办方与政府页面核实。冬季学校假期临近结束，部分单次活动只剩最后场次；它们仍保留在清单中，方便家长看清“这个项目具体做什么”，并通过同一官方入口查下一季安排。

- **北区 Coomera 一带**：优先查 What's On Gold Coast 的运动营、社区活动和图书馆场次。
- **中北区 Ashmore / Benowa**：TechEd Academy 免费 Coding & STEM；Spotlight Theatre 亲子 Pantomime。
- **中区 Southport / Bundall / Carrara**：HOTA 亲子艺术；Gold Coast Sports and Leisure Centre 运动营。
- **南区 Palm Beach 及自然保护区**：Gold Coast Recreation Precinct 全天项目；NaturallyGC 自然活动。
- **全市多个地点**：Gold Coast Libraries、Active & Healthy、NaturallyGC 都会按具体场次分布到不同 suburb。

先按住址排除单程过远的项目，再看年龄与内容。黄金海岸南北跨度大，活动本身免费，不代表接送成本低。

02

免费：Gold Coast Libraries 「Game On!」

适合想找室内、免费、能带走作品的家庭。

- **地点：**Gold Coast 多家图书馆，具体分馆与场次以预约页为准。
- **建议年龄：**6-12岁；5岁孩子不在官方建议年龄内，需先询问分馆。
- **费用：**免费。
- **2026 冬季日期：**6月28日至7月10日。
- **孩子实际做什么：**搭建迷你体育场 diorama、制作运动主题手工、设计世界运动旗帜、搭建滚珠赛道，并可参加运动主题绘画桌。
- **家长要做什么：**先选离家近的分馆；确认该场是 drop-in 还是需要预约；提前办理 library membership 会更方便借阅。
- **官方入口：**<https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/Gold-Coast-Libraries-Game-On-School-Holiday-Program> ↗

为什么值得列入：它不是只让孩子“听故事”，而是有搭建、设计和测试动作；对第一次参加假期活动的孩子，投入成本很低。

03

免费：NaturallyGC Kids Winter Holiday Program

适合喜欢动物、树林、观察和户外探索的孩子。

- **地点：**黄金海岸不同自然区域；每个活动的集合点不同，以预约页为准。
- **年龄：**各场次不同，报名时必须逐项查看，不能默认所有项目都适合5岁。
- **费用：**免费，但名额有限。
- **2026 冬季日期：**6月28日至7月11日；报名已于6月28日开放。
- **孩子实际做什么：**官方项目包括 guided bushwalk、wildlife encounter，以及自然教育和 landcare 活动。
- **预约：**必须注册，不能直接到场碰运气。
- **家长准备：**封闭鞋、饮水、帽子、防晒和适合步行的衣服；先看活动页是否要求成人全程陪同。
- **官方入口：** <https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/NaturallyGC-Kids-Winter-Holiday-Program> ↗

家长提醒：自然类项目的“地点”比活动名称更重要。预约前先打开地图看停车、步行距离、厕所和天气取消规则。

04

免费或低价：Active & Healthy 冬季项目

适合全家一起动起来，不想把孩子单独送进教室的家庭。

- **地点：**全市多个公园和社区场地，具体地址按单项活动公布。
- **费用：**免费或低价。
- **2026 冬季日期：**6月27日至7月12日。
- **孩子实际做什么：**不同场次围绕运动、户外活动和 family participation 展开；必须进入项目页选择具体场次，不能只看总标题。
- **是否亲子：**总项目明确面向 families、children and young people，但每个单项活动仍要确认年龄和成人参与要求。
- **官方入口：**<https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/Active-and-Healthy-Winter-School-Holiday-Program-1> ↗

最实用的用法：打开 Explore program 后，先筛离家 20-30 分钟内的场次，再看费用和年龄。不要先让孩子在全市项目里挑一个最远的。

05

免费：Ashmore Coding & STEM Workshop

适合想让孩子试一次数字创作，但还不想直接报长期课程的家庭。

- **地点：** TechEd Academy, Suite 15A, Ashmore Plaza, 160 Cotlew Street, Ashmore QLD 4214。
- **时长：** 90 分钟。
- **费用：** 免费。
- **2026 冬季场次：** 7月6日、7月10日，10:00–11:30。
- **孩子实际做什么：** 在 Game Building & Coding、3D Modeling & Digital Design、Virtual Reality & AI Prompting 区域中选择体验。
- **设备：** 电脑、键盘和数字工具由现场提供。
- **预约：** 必须提前预约，每个孩子需要独立 workstation。
- **官方入口：** <https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/Free-Kids-School-Holiday-Coding-and-STEM-Workshop> ↗

报名时补问一句： 公开页没有标明具体年龄下限。5–8 岁跨度内，家长应先向主办方确认孩子是否能独立使用键盘、每区是否有成人引导，以及家长能否旁观。

06

亲子艺术：HOTA ArtLab 纺织艺术

适合 6-8 岁、愿意和家长一起做一件可带回家作品的孩子。

- 地点：HOTA The Studio, 135 Bundall Road, Surfers Paradise QLD 4217。
- 建议年龄：6-12 岁；5 岁不在官方建议年龄内。
- 费用：\$20。
- 2026 冬季场次：7 月 11 日 10:30, 1 小时。
- 孩子实际做什么：认识天然材料如何制成 ink 和 dye, 在 fabric 上实验 mark making, 完成一件可以带走的 organic textile design。
- 是否亲子：孩子必须由成人或 carer 全程陪同, 不能 drop-off。
- 官方入口：<https://hota.com.au/events/artlab-sustainable-textile-art-with-aka-sorbie> ↗

5 岁替代项：HOTA 的 Art Explorers 是 45 分钟免费亲子 Gallery tour, 建议年龄 2-5 岁, 通过 movement 和 storytelling 看展; 月度场次需预约。

- Art Explorers 官方入口：<https://hota.com.au/events/art-explorers-2026> ↗

07

亲子剧场：Sleeping Beauty Pantomime

适合想安排一场室内、全家可参与、不是坐着安静看完的表演。

- **地点：** Spotlight Theatre Basement, 185-187 Ashmore Road, Benowa QLD 4217。
- **时长：** 90 分钟。
- **费用：** \$25 起。
- **2026 冬季剩余场次：** 7 月 10 日与 7 月 11 日, 10:30 或 14:00。
- **孩子实际体验：** 传统 Pantomime 会邀请观众唱、笑、boo 和 hiss；演出后有与角色合影机会。
- **停车：** 可使用 Benowa Gardens Shopping Centre 停车，但要按剧场现场 QR 登记车牌。
- **预约：** 需要购票。
- **官方入口：** <https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/Sleeping-Beauty-The-Pantomime> ↗

家长提醒： 对怕黑、怕大声或第一次进剧场的孩子，提前告诉他“现场会有人一起喊叫”，比只说“去看公主”更有帮助。

08

全天托管：Gold Coast Recreation Precinct

适合家长需要完整工作日安排、孩子能适应集体运动与户外活动。

- **地点：** 1525 Gold Coast Highway, Palm Beach QLD 4221。
- **年龄：** 5-12 岁。
- **费用：** 2026 冬季为 \$77/人/天。
- **2026 冬季日期：** 7 月 6-10 日；本季已结束，下一假期从同一官方页查看。
- **时间：** 7:30 起可 drop-off，9:00 正式开始；15:30-16:30 pick-up。
- **孩子实际做什么：** 每天组合 5-7 项，可能包括 Indigenous games、beach walk bingo、beach games、splash wars、canoeing、archery、dance party、aerial adventures、court sports 和 body boarding。
- **自带物品：** 上午茶、午餐、下午茶、饮水、帽子、防晒、封闭鞋和运动服；水上日另带防晒泳衣、湿鞋、毛巾和替换衣物。
- **官方入口：** <https://www.qld.gov.au/recreation/activities/areas-facilities/sport-venues/our-precincts-and-venues/gold-coast/holiday-program> ↗

报名前要确认： 当天活动组合、游泳能力要求、天气替代方案、过敏与用药交接，以及第一次全天离开家长的孩子如何获得支持。

09

一日运动营：Carrara Handball Holiday Camp

适合 6-8 岁中喜欢比赛、规则和团队游戏的孩子；5 岁需先向主办方确认。

- **地点：** Gold Coast Sports and Leisure Centre, 296 Nerang Broadbeach Road, Carrara QLD 4211。
- **费用：** 2026 冬季为 \$60/人。
- **2026 冬季场次：** 7 月 8 日 9:00-15:00；本季已结束，下一季查同一入口。
- **孩子实际做什么：** coaching and drills、趣味游戏、单人和团队 tournament、4 Square、King of the Mountain、treasure hunt，并有现场 leaderboard。
- **自带物品：** 水、recess 和午餐。
- **现场条件：** 官方页注明可免费停车，现场可购买餐饮。
- **官方入口：** <https://www.whatsongoldcoast.au/All-events/Handball-Australia-Holiday-Camp>

适合谁： 如果孩子只想随便投几下球，这种整日竞赛结构可能太满；如果孩子喜欢记分、挑战和反复练习，内容就很清楚。

10

怎么按孩子和家庭安排选

前面九项不是排名。直接按当天真正需要解决的问题来选：

- **5岁第一次参加**：优先 HOTA Art Explorers 或家长可全程陪同的 Active & Healthy 单项活动。
- **6-8岁，预算尽量低**：Libraries Game On、NaturallyGC、Active & Healthy、Ashmore Coding & STEM。
- **需要完整工作日照看**：Gold Coast Recreation Precinct；先确认孩子是否适应全天 drop-off。
- **希望有作品带回家**：Libraries 的 diorama / ball run、HOTA textile design、Coding & STEM 的数字项目。
- **需要释放体力**：NaturallyGC、Active & Healthy、Recreation Precinct、Handball Camp。
- **下雨天或不想晒太阳**：图书馆、HOTA、Spotlight Theatre、Ashmore Coding & STEM。

最后再看“教育价值”。先解决年龄、地点、时间、是否陪同和孩子愿不愿意参加，选择会快很多。

11

报名前只问这六件事

这个具体场次接受 5、6、7 还是 8 岁？不要只看总项目年龄。

是 drop-off，还是成人必须全程陪同？

最晚什么时候到，签到和授权接走怎么做？

费用是否包含材料、设备、餐食和保险？

户外项目遇到雨、风或高温，是换室内、改期还是退款？

孩子当天会做出、带回或演示什么？

活动日期、费用、年龄和名额都可能变化。正式报名或出发前，请再次打开本清单中的官方入口核对，不要只依赖截图或家长群转发。

Queensland state school 2026 冬季假期为 6 月 27 日至 7 月 12 日；独立学校和 Catholic school 仍以本校通知为准。

- Queensland term dates: <https://education.qld.gov.au/about-us/calendar/term-dates> ↗
- Gold Coast school holiday live listings: <https://www.whatsongoldcoast.au/All-events> ↗

12

关于 Airbotix Family Guides

Airbotix Family Guides 从澳洲家长正在做的真实选择出发，把城市、年龄和孩子的成长阶段整理成可以直接使用的指南。

Airbotix 不是补习班，也不是单纯托管。我们通过游戏、创意、coding、robotics 和 AI 项目，让孩子从“使用内容”走向“做出自己的东西”。

更多城市版指南、网站使用视频和项目作品示例，请访问：

airbotix.ai

本资料是一般信息，不构成教育、安全、医疗或法律建议。活动信息核实于 2026 年 7 月 10 日 (AEST)；实际安排以主办方为准。图库图片仅作教育场景示意，图中人物不是 Airbotix 学员或教师。

NEXT STEP

选择你现在需要的入口

看品牌与课程去官网，咨询具体活动联系 Rain；活动日期和名额请回到官方原始页面核对。

hello@airbotix.ai

WEBSITE

Airbotix 官网

了解品牌、课程、workshop
和更多 Family Guides。



airbotix.ai ↗

SALES

联系 Rain

扫码添加 Airbotix Sales 微信，
咨询课程、活动和合作。



[Rain · Sales 微信](#) ↗

SOURCE

活动原始信息

查看 What's On Gold Coast
实时活动页，出发前核对日期、
费用和名额。



[What's On Gold Coast](#) ↗